絵本フォーラム

子育て支援ネットワーク

2023年11月10日　第151号

2003年4月25日登録商標第4665413号（購読料）1ヶ年2,070円（年6回奇数月10日発行・郵送料込み）

発行所　NPO法人「絵本で子育て」センター
芦屋 〒659-0067　芦屋市茶屋之町2-21-405
TEL 0797-38-7516 FAX 0797-38-7939
https://www.ehondekosodate.com/　E-mail info@ehondekosodate.com
郵便振替口座 00900-9-191667

©NPO法人「絵本で子育て」センター 2023

子ども歳時記

スキンシップのすすめ

中村　利奈

秋から冬へとさしかかり、肌寒い日が増えてきましたね。そのせいか私がお手伝いに行っている子育て広場では、遊びに来てくれる親子の数が増えてきているように感じます。お子さんが遊んでいる側でお母さんとお話ししていると、いま悩んでいることや困っていることを相談してくれることがあります。お子さんの食事や睡眠、成長に関することなどが多いですが、お母さん自身の悩みでは、自由な時間を全く取れない生活がつらい、という方が多いように感じます。できるだけゆっくりお話しを聞き、たずねられれば私自身の経験をお伝えすることもありますが、「これが正解」ということをお伝えできることは、まずありません。

『あなたのことがだいすき』（えがしらみちこ／文・絵、西原理恵子／原案、KADOKAWA）

スタッフ間でもよく話題になるのが「子育てに正解はない」ということです。私自身も18歳になった息子の子育てを思い出しては、当時の対応が間違っていたように感じ、しても仕方のない反省をすることが多々あります。落ち込んでしまうこともありますが、最近は、愛情だけは頑張って注いだのだからよしとしよう、と思うようにしています。

私がそう考えるきっかけになった本があります。『あなたのことがだいすき』（えがしらみちこ／文・絵、西原理恵子／原案、KADOKAWA）という絵本です。やさしいタッチの絵と、子育て中の母親のやるせない気持ちを上手に表現している言葉に共感があふれます。子育て広場に来るお母さんたちにも、とても人気のある絵本です。《「たいへんなのは　いまだけよ」っていうけど　「いま」なんとかしてほしいの》……本当に、何度思ったことでしょう。絵本は、《だいすき》とお母さんが子どもを抱きしめる絵で終わっていますが、子どもをぎゅっと抱きしめると、疲れた自分の心がふわっとほぐれていったことを思い出します。

親子のスキンシップには、様々な効用があるそうです。ストレスが和らぐ、情緒が安定する、親子の絆が深まる……良いことばかりですね。スキンシップ研究の第一人者、山口創先生によると、その効果は「ふれられる側」だけでなく「ふれる側」にも同じだけあるそうですから、子どもを抱きしめることで親も癒されるということです。スキンシップは正解のない子育てにおいて〝一筋の光〟なのかもしれません。そしてその効果は、親子だけでなく大人同士でも、また、手をつなぐ、肩に手をかけるなどの簡単なスキンシップでも同様にあるそうです。

寒さが深まっていくこの時期は、スキンシップに最適な季節ですね。親子で、家族で、はたまた友人と優しくふれあい、寒さや疲れで縮こまってしまった心をそっとほぐしてみませんか。

（なかむら・りな）

ICNPO法人

“たましい”をゆさぶる子どもの本の世界 140

飫肥　糺（批評家・エッセイスト）

のびのび・せつなく・たくましい。豊かな純粋表現がうったえる学童詩54篇

『一年一組 せんせい あのね』

発話の主は小学一年生の少年。いいなあ。この、自由でのびのびした言葉のつらなり。そうだよな。子どもの学びは遊ぶことからはじまるのだ。老年となって子ども時代をときおり回想するぼくは、しみじみとそう思う。

こんなふうに語りかけられた現在の先生は、どう応えるのだろう。活き活きした言葉に押されて、「そうだよねえ」とでも応えるのだろうか。それとも、「遊んでばかりじゃだめだ……」と、子らの自由を制限するような言葉を放つのだろうか。幼児や学童の吐くひとことやつぶやきは、虚飾のまったくない純粋表現である。定型をもたない珠玉の詩ではないかと、ぼくは思う。

選者は子どもの表現活動にすぐれた教育実践をかさねた名高い元・小学校教師。それも一年生を担当することが多かったという選者は、永く、子どもたちの発することばの数々を「あのね帳」に記録しつづけて14巻もの児童詩選集を完成させている。つぎのような心にしみるつぶやきもある。

おかあさんがしごとにいっているから
学校からかえって「ただいま」といっても
だれもこたえてくれない
でもわたしのこころの中に　おかあさんが
いるから
へんじをしてくれる
「ただいま」（よしはらきよみ）

少女は学校から帰るといつも玄関で「ただいま」と声をだす。けれど家には誰もいない。心の中に母親の声を聴くという。まだ一年生という少女の心情、せつない思い。けれどそれにたえるたくましさをにじませる少女の言葉に胸を打たれる思いとなる。共働き家庭が一般的となった令和の現在、多くの家庭で親不在の留守番役を学童たちが担う。

学童らの声は言葉となり詩を奏でる。『一年一組 せんせい あのね』の詩は54篇。多くの読者にすっかり馴染みとなったヨシタケシンスケの親しみやすいイラストを瀟洒なデザインで配している。

どの詩にふれても、「あのね」のつぶやきは素朴で鋭い言葉となって読み手の心に突き刺さる。かれらの思いや世を観察する目や耳のするどさに目をみはるばかりなのだ。

一方で、子どもたちの貧困や児童虐待の状況は深刻だ。行政も迷走をつづける。埼玉県の自民党県議団提出の虐待禁止条例改正案は悪例の極みだった。あたりまえのことだが、健康・保護・生活水準などについて子どもたちには基本的人権が存在する。遊ぶこと・学ぶことが子どもに欠かせない権利であることも自明の権利だ。子どもだけの登下校や留守番、幼児を置いてちょいとゴミ置き場にゆくことも放置にになり虐待だとする無茶苦茶な思考がどこから出てきたのか理解不能ではないか。こんなことが条例制定されてなるものかと県民たちが各所から反対ののろし……。さすがに条例案取り下げとなった。親と子どもを追い込むこんな無茶な行政施策を許すわけにはいかない。

だからだろう。純粋でしたたかな学童たちは、希望をこめて、大人たちをしっかりと諭す。

こどもはいつかおとなになるのでしょう
おとなはむかしこどもだったんでしょう
みんな　そのときのきもちを
たいせつにしてもらいたいなあ
「こども」（いわはまえりこ）

それでも、天性で、跳ね、あそび、まなぶ子どもたちのことだ。素朴な感性を発揮して純粋に自然を愛でている。

すばらしい感性ではないか。ぼくも、子どもが諭すように童心をいくらかなりと取り戻して、自由な風趣を感じとれることばをつぶやきたいと思う。

きがかぜにのっていました。
はっぱがいっぱいありました。
だから　おんがくになるのです。
「き」（やまとなおみ）

（おび・ただす）

『一年一組 せんせい あのね』
鹿島和夫／選
ヨシタケシンスケ／絵
理論社

日本語の楽しさが "ぎゅっ" と つまった一冊
どんぐりたいこ
ジェリー・マーティン／作　長澤　星／絵
定価　1,430 円（税込）

楽しい「日本の音」のくりかえしなので、赤ちゃんからの読み聞かせにぴったり！
新刊
どん！ どん！ どこ！ どん！
どんぐり どん！
どんぐりたちが太鼓をたたいていると、
森の動物たちが次々とやってきて……
みんなで楽しく、どんぐり どどーん！
すずき出版　〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-3-1 岩波書店アネックスビル 5F TEL.03-6272-8003　FAX.03-6272-8016

累計20万部！『しらんぷり』から26年
梅田俊作・佳子 最後の共作
追悼 梅田佳子先生
『あしたへのまわり道』

イクハルはいじめられているわけでも、勉強ができないわけでもないけれど時々学校に行きたくなくなる。この日も学校を休んで…
ISBN978-4-591-17861-4
51P／246mm×246mm
定価：1,980円（10％税込）
ポプラ社　〒102-8519 東京都千代田区麹町 4-2-6 TEL：03-5877-8101（代表）

いちばん安心な場所はどこ？
ここに いるよ
竹下文子 文　鈴木まもる 絵

定価１５４０円（税込）
子ねこのちーすけ、初めての探検。お庭で見つけたものは…？ 小さな生きものを見つめる優しいまなざし、色鉛筆の柔らかなタッチで描かれた愛しい絵本。
金の星社　〒111-0056 東京都台東区小島1-4-3 Tel.03-3861-1861 Fax.03-3861-1507

おふろやさんシリーズ最新刊！

おふろ はいってらっしゃい
作・絵／とよたかずひこ
定価 1,100 円（本体 1,000 円＋税）
牧場にお風呂がわいています。「おふろはいってらっしゃい」の声に誘われて、動物たちがおふろに入ります。ぽかぽか、きもちいい～！　（2・3 歳～）
ひさかたチャイルド
〒112-0002　東京都文京区小石川 4-16-9-207
TEL: 03-3813-7726　FAX: 03-3818-4970

小風さち 最新刊！
赤ちゃんのための飛行機絵本

『ぷーん！』
（「こどものとも 0.1.2.」2023 年 5 月号）
こかぜさち ぶん　わきさかかつじ え
定価 440 円（本体 400 円＋税）0 歳から
一台の飛行機が「ぷーん！」と飛び立ち、大空をのびのびと飛び回ります。雲や雨の中も元気よく軽やかに飛んでいきます。雨雲を抜けると、気持ちのいい青空に出ました！
福音館書店　〒113-8686 東京都文京区本駒込 6-6-3 TEL 03-3942-0048　FAX 03-3942-9691